

Wash Your Hands

Protect your health and the health of others.



Wet your hands with warm water



Use hand soap



Scrub both sides of your hands with soap for 20 sec.



Rinse the soap off your hands with warm water



Dry your hands with paper towels



On your way out, use a paper towel to touch all handles

When You NEED to Wash Your Hands:

- After touching bare human body parts.
- Immediately after using the toilet and again after entering food preparation areas.
- During food preparation.
- After coughing, sneezing, using a handkerchief or disposable tissue, using tobacco products, vaping, eating, or drinking.
- After handling dirty equipment or utensils.
- When switching between working with raw and ready-to-eat food.
- Before putting on gloves for working with food.
- After engaging in activities that may contaminate your hands.



EMPLOYEES MUST WASH THEIR HANDS!

Lávese las manos

Protege tu salud y la de los demás.



1

Mójate las manos con agua tibia.



2

Usa jabón de manos



3

Frote ambos lados de la manos con jabón durante 20 segundos.



4

Enjuágate el jabón de las manos con agua tibia.



5

Secarse las manos con toallitas de papel



6

Al salir, use una toalla de papel para tocar todas las manijas.

Quando NECESITA lavarse las manos:

- Después de tocar partes desnudas del cuerpo humano.
- Inmediatamente después de usar el baño y de nuevo después de entrar en las zonas de preparación de comidas.
- Durante la preparación de comidas.
- Después de toser, estornudar, usar un pañuelo o pañuelo desechable, consumir productos de tabaco, vapear, comer o beber.
- Después de manipular equipos o utensilios sucios.
- Al cambiar entre trabajar con alimentos crudos y listos para comer.
- Antes de ponerse guantes para trabajar con comidas.
- Después de realizar actividades que puedan contaminar sus manos.

¡LOS EMPLEADOS DEBEN LAVARSE LAS MANOS!